DOLCE VITA

17. - 24. SEPTEMBER
IN CIPRESSA
AM LIGURISCHEN MEER

YOGA UND DOLCE VITA

„YOGA UND DOLCE VITA IN CIPRESSA AM LIGURISCHEN MEER.“

Das Süße und Leichte im Leben genießen, ohne das Bittere und Schwere zu negieren. Lebendigkeit mit all seinen Aspekten.

Der atemberaubende Blick in die ferne Weite, der Geruch des Meeres, der Wind und das Salz auf der Haut, der Geschmack von Espresso und Pasta, die sanften Geräusche des Lebens im Dorf. Genuss mit allen Sinnen.

Die Sonnentrasse Italiens, wie Cipressa genannt wird, lädt ein, um aus reiner Freude und Freiheit aus der Fülle der Möglichkeiten zu schöpfen. Wir kreieren in diesen Tagen Neues, sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene, müssen uns nicht im psychologischen Sinn der Willenskraft entscheiden, es lädt vielmehr das sowohl als auch ein, um in Momenten des scheinbaren Widerspruches aufzugehen, an jenem Ort in uns, der alles inkludiert uns gleichzeitig als Quelle für jegliche Kreativität dient.

Auf der Matte erwartet Dich eine Mischung aus Ansana, Meditation und Philosophie. Neben der Matte Dolce Vita.

Es ist nicht nur „Yoga“, es ist die lebendige Begegnung mit dem Selbst.

Buchung Wohnungen www.cipressa.com oder auf den gänigen Plattfromen

Auf der Matte

Samstag Anreisetag

Sonntag	09^{00} – 12^{00} Uhr
	17^{00} – 18^{30} Uhr
Montag	09^{00} – 12^{00} Uhr
Dienstag	09^{00} – 12^{00} Uhr
	17^{00} – 18^{30} Uhr
Mittwoch	zur freien Verfügung
Donnerstag	09^{00} – 12^{00} Uhr
	17^{00} – 18^{30} Uhr
Freitag	09^{00} – 12^{00} Uhr
	Meditation am Meer

Samstag Abreisetag

Neben der Matte

Brunch 12 Uhr 20€/Tag

Abendessen 19 Uhr

am großen Tisch a la carte (nicht im Yogapak enthalten)

Energieausgleich

Yogaanteil 490€

Anmeldung

www.utefischer-yoga.de

UTE FISCHER YOGA

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER

YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT!