

**INFOABEND**  
**10. Juli 2026**  
**18.30 Uhr**

# **200H AUSBILDUNG**

**ANUSARA IMMERSION & TEACHER TRAINING**  
**YOGALOFT WAIBLINGEN MIT UTE FISCHER**



# YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE MIT UTE FISCHER

## ICH UND MEIN YOGA & DIE KUNST DES UNTERRICHTENS

### WAS DICH ERWARTET

In den ersten 100h geht es um **Ich und mein Yoga**.  
In den zweiten 100h um **die Kunst des Unterrichts**.

*Diese Ausbildung verbindet Selbsterfahrung und Weitergabe.*

- Vertiefung deiner Praxis
- Meditation, Atem & Philosophie
- Verständnis von Körper & Bewusstsein

*Im Teacher Training lernst Du:*

- Stunden klar aufzubauen
- authentisch anzuleiten
- deine Stimme zu entwickeln
- Menschen achtsam zu begleiten

Du wachst Schritt für Schritt in das Unterrichten hinein  
– getragen von der Gruppe, in deinem Tempo.

### WIE ICH DICH BEGLEITE

Ich öffne Räume, in denen du dich erfahren kannst – jenseits von richtig und falsch.

Mein Unterricht verbindet Klarheit mit Intuition und Wissen mit gelebter Erfahrung.

Ich begleite dich individuell, ehrlich und mit einem Blick für das, was dich in deinem Ausdruck stärkt.

### ANUSARA YOGA

Eine moderne Form des Hatha Yoga verbindet präzise Ausrichtung mit einer herzöffnenden, lebensbejahenden Philosophie und schafft so Raum für Tiefe im eigenen Erleben. Es lädt dazu ein, den Körper bewusst auszurichten und zugleich die innere Haltung von Klarheit, Freude und Verbundenheit zu verkörpern - ganz im Zeitgeist und nicht perfekt sondern **echt**.

### IMMERSION (100h)

22.–24. Januar  
19.–21. Februar  
19.–21. März  
16.–18. April  
☒ Fr 13–18 Uhr • Sa 09–16 Uhr • So 11–16 Uhr

### INTENSIVWOCHE

06.–09. Mai  
☒ Do–Sa 09–17 Uhr • So 11–16 Uhr

### TEACHER TRAINING (100h)

18.–20. Juni  
16.–18. Juli  
08.–10. Oktober  
19.–21. November  
☒ Fr–Sa 09–17 Uhr • So 11–17 Uhr

### ENERGIEAUSGLEICH

3.900 € Early Bird  
Anmeldung bis 31.10.2026  
danach 4.100 €  
Yoga Allianz RYT 200 & Anusara® Elements anerkannt

### ORT

Yogaloft Waiblingen  
Heinrich-Küderli-Straße 49  
71332 Waiblingen

### ANMELDUNG

[www.utefischer.info](http://www.utefischer.info)  
[info@utefischer-yoga.de](mailto:info@utefischer-yoga.de)

