

Yoga & Dolce Vita



12.-19.09.26
Cipressa/Ligurien

YOGA MEDITATION PHILOSOPHIE

Mediterrane Essenz. Tiefe Präsenz. Zeit für dich.

Das Süße und Leichte im Leben genießen, ohne das Bittere und Schwere zu negieren. Lebendigkeit mit all seinen Aspekten. Der atemberaubende Blick in die ferne Weite, der Geruch nach Meer, der Wind und das Salz auf der Haut. Der Geschmack von Espresso und Pasta, die sanften Geräusche des Lebens im Dorf. Genuss mit allen Sinnen. Die Sonnentrasse Italiens, wie Cipressa genannt wird, lädt ein, um aus reiner Freude und Freiheit, aus der Fülle der Möglichkeiten zu schöpfen.

Ute verkörpert ein großes „Ja“ zum Leben und ihre Arbeit ist getragen von Begegnung und Verbindung. International, langjährig und in erster Linie menschlich, unterrichtet sie Philosophie, Yoga und Meditation.

Wir verbringen eine Woche mit Selbstreflexion, Meditation und Yoga (all Level) und genießen das Leben rundherum. Eine Woche, die bleibt. Gemeinschaft und Rückzug verweben sich zu einem wohltuenden Reset, dessen Klarheit und Leichtigkeit du mit nach Hause nimmst.



Buchung Yoga

www.utefischer-yoga.de
info@utefischer-yoga.de

Inhalt

Yogapaket
 € 590

Zeiten auf der Matte

An- u. Abreisetag Samstag
 So 9-13 + 17-18.30
 Mo 9-13
 Di 9-13 + 17-18.30
 Mi frei
 Do 9-13 + 17-18.30
 Fr 9-13 + 16-17.30

Essen

gemeinsamer Brunch
 Abendessen am großen Tisch –
 alternativ Selbstversorgung

Buchung Unterkunft

www.cipressa.com
 gängige Plattformen

Empfehlungen von uns

Mahlzeiten und Unterkunft nicht im Preis enthalten

UTE FISCHER YOGA AKADEMIE
 E-Certified® Anusara Yoga Teacher