INTERMEZZO 26.12.22 - 01.01.23



YOGA UND DOLCE VITA

"IN CIPRESSA AM LIGURISCHEN MEER LEGEN WIR EIN INTERMEZZO EIN UND SPIELEN IN DIESEN TAGEN MIT DEM DAZWISCHEN."

Zwischen dem Blick auf die Seealpen und dem aufs Meer, zwischen den Mauern der alten Häuser, auf den Pflastersteinen der Gassen, zwischen der Yogalounge im Hangar und dem Buona Vita, jenes das Herzstück dieses wunderschönen Ortes bildet. Hier werden wir Momente neben der Matte genießen, vom ersten Espresso am Morgen über den Brunch am Mittag bis zum Abendessen am großen Tisch. Hier spielt sich getreu dem Namen Buona Vita das gute Leben ab. Hier treffen sich die Einheimischen und Gäste, hier wird Verbindung gelebt und gefeiert.

Die Zeiten auf der Matte sind geprägt von Asana, Meditation und Selbstreflexion. Hier kann jeder in seinem Tempo und seinen Möglichkeiten tiefer ins Yoga eintauchen. Das Zwischenspiel auf der Matte darf in den Alltag überleiten, die Erfahrungen und Erkenntnisse nimmst Du als Mehrwert mit. Auf körperlicher Ebene bewegter und kraftvoller, auf mentaler Ebene ruhiger und klarer.

Es ist ein Intermezzo aus Zeiten auf und neben der Matte, es ist, was es ist: Eine liebevolle Begegnung mit Dir Selbst.

Buchung Yoga www.utefischer-yoga.de

Buchung Wohnungen www.cipressa.com oder auf den gängigen Plattfromen



Auf der Matte

Montag Anreisetag

Dienstag 0900 - 1200 Uhr

1700 - 1830 Uhr

Mittwoch 0900 - 1200 Uhr

17⁰⁰ - 18³⁰ Uhr

Donnerstag 0900 - 1200 Uhr

zur freien Verfügung

Freitag 0900 - 1200 Uhr

1700 - 1830 Uhr

Samstag 0900 - 1200 Uhr

Meditation am Meer

Neben der Matte

Montag 19 Uhr Apero und Abendessen am

großen Tisch

Dienstag - 12 Brunch (20€/Tag) 19 Uhr Abendessen a

Silvester 19 Uhr

Wir feiern das Leben

nicht im Yogapaket enthalten

Energieausgleich

Yogaanteil 490€

UTE FISCHER YOGA

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER