## RORV

MASTERCLASS

25.3.2022 16 - 18 Uhr IN HERMSDORF

## "WENN SICH DAS SELBST AM SELBST ERFREUT, DANN BADET DIE SEELE IM GLÜCK."

Wir nähern uns in dieser Masterclass über den Körper dem Gemüt und dem sprachlosen Teil unseres Seins und lassen mehr und mehr das Innere die äußere Form bestimmen.

Auf körperlicher Ebene fein ausgerichtet, trägt der Atem die Bewegung, gleichzeitig erkennen wir den Mehrwert auf mentaler Ebene. Es scheint etwas kommt in Bewegung und etwas anderes zur Ruhe.

Yoga von innen nach außen. Yoga als Brücke zur Meditation. Meditation als Ausdrucksform der bedingungslosen Akzeptanz des Augenblicks, jene uns nach und nach im Formlosen aufgehen lässt.

## Ort/Anmeldung

Yvonne Berger Yogastudio freisein Eisenberger Straße 79 Weißes Haus 07629 Hermsdorf

Tel. 0172 3641877 info@yogastudiofreisein.de www.yogastudiofreisein.de

## Info

Ute Fischer E Certified ® Anusara Yoga Teacher www.utefischer-yoga.de

Energieausgleich 39€



**UTE FISCHER YOGA** 

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER