The Yin Circle
MIT JASMIN VETTER
10.01.26
19.09.26
10-12.30 Uhr
TERMINE EINZELN BUCHBAR
YOGA AUF UND NEBEN DER MATTE

The Yin Circle 2026

Nervensystem + Akupressur/Meridianmassage

Yin Yoga ist eine ruhige, meditative Praxis, die Stress abbaut und revitalisiert. Körper und Geist lernen loszulassen, wir schaffen Ausgleich für die vielfältigen Herausforderungen unseres „Yang-lastigen“ Alltags.

Eine kleine Auszeit, in der wir jedes Mal den Schwerpunkt auf ein anderes Thema aus dem „Yin-Universum“ setzen. Wir nehmen uns Zeit für die theoretische Auseinandersetzung, gleichzeitig steht eine intensive praktische Erfahrung im Vordergrund.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa, 10.01.26 Yin Yoga und Nervensystempflege

Sa, 19.09.26 Yin Yoga und Akupressur/Meridianmassage

Alle Termine sind in sich abgeschlossen und können unabhängig voneinander gebucht werden.

Calm YOUR MONKEY Yoga

Ort/Anmeldung
Ute Fischer YOGA AKADEMIE
Hofgut Hagenbach 1
71522 Backnang
www.utefischer-yoga.de

Dozentin/Anmeldung
Jasmin Vetter
www.calmyourmonkeyyoga.de

Energieausgleich €49 pro Workshop

UTE FISCHER YOGA AKADEMIE

EXPERIENCED CERTIFIED ANUSARA YOGA TEACHER

YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT! YOGA RUFT!